

Was kommt mit in die Klinik?

Dokumente und wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Personalausweis
- Familienstammbuch/Geburtsurkunde
- Stift und Papier
- Evtl. Adressen und Telefonnummern

Was Sie selbst brauchen

- Nachthemd, am besten zum Knöpfen
- Morgenmantel oder Ähnliches
- Dicke Socken
- Hausschuhe
- Baumwoll- oder Wegwerfslips
- Evtl. einen Still-BH
- Stilleinlagen aus Wolle, Seide oder Watte
- Evtl. Waschlappen und Handtücher
- Körperpflege- und Kosmetikartikel
- Bei langem Haar Haarspange/-band
- Evtl. Stillkissen

Außerdem

- Evtl. Lieblingsmusik
- Zum Erfrischen während der Geburt vielleicht Traubenzucker oder Lutschbonbons
- Lippenpflegestift Evtl. Duftöl
- Für die Heimfahrt Kleidung, die Ihnen unge-fähr im 6. Monat gepasst hat

Was Sie für das Baby brauchen

- Body oder Hemd und Höschen
- Strampelanzug
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Wolldecke
- Tragetasche
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto/Taxi – kann zur Abholung mitgebracht werden

Was Ihre Begleitung gut gebrauchen kann

- Bequeme Kleidung
- evtl. warme Socken
- Thermoskanne mit Tee oder Kaffee
- Stärkungen wie Schokolade, Müsliriegel
- Mobiltelefon, evtl. (Video-)Kamera
- Telefonnummern von wichtigen Personen
- Und für Sie: Massageöl, Entspannungsmusik